

In deze folder leest u alles over het judoprogramma Schooljudo.nl, een meerwaardig judoprogramma waar uw kind de afgelopen weken enthousiast aan heeft meegedaan.

Waarom is judo geschikt als schoolsport?

Jigoro Kano heeft judo ontwikkeld vanuit de traditionele Japanse vechtkunst jiu jitsu. Volgens deze pedagoog was judo niet zomaar een sport, maar voornamelijk een opvoedkundige methode. Het judo kenmerkt zich door het directe contact, de noodzaak tot samenwerken, het veelvormig karakter, de veelzijdige bewegingsactiviteit, de duidelijke structuur en bijvoorbeeld de budo waarden & normen.

Judo is een van de eerste Oosterse vechtsporten die in Nederland tot ontwikkeling kwam. Op dit moment zijn er in Nederland ongeveer 100.000 mensen actief in de judosport en 55.000 mensen hiervan zijn aangesloten bij de JBN. Hiervan is 75% jonger dan 12 jaar. Dit wil echter niet zeggen dat judo een sport is die alleen voor jonge mensen is. Judo is voor jong en oud en voor zowel jongens als meisjes. De sport wordt zowel recreatief beoefend als in wedstrijdverband. Nederland heeft internationaal vele medailles gehaald.



UKE



TORI

Ambassadeur Ruben Houkes

Olympische bronzen medaillewinnaar Ruben Houkes is onze trotse ambassadeur van Schooljudo.nl. Houkes: *“Kinderen hebben het van nature in zich om te stoeien en te ravotten. Dat had ik vroeger zelf ook. Toen ik vijf jaar was vonden mijn ouders het belangrijk dat ik op judo ging. Ik was ontzettend gedreven, kon slecht tegen mijn verlies en had een uitlaatklep nodig. Nu kan elke sport als goede uitlaatklep dienen, echter heeft het judo inhoudelijke eigenschappen die andere sporten niet in zich hebben. Het judo leerde mij samenwerken, omgaan met winst en verlies en emoties te reguleren. De judosport heeft dat in zich en is dus ontzettend waardevol en onmisbaar binnen de ontwikkeling van een kind”.*



Op vrijdag 9 april 2010 zal onze ambassadeur Ruben Houkes in sportzaal De AAnloop, achter OBS De Woldstroom, een judoclinic aan alle deelnemers geven. Meer informatie over deze dag zal nog via school volgen.

Sociale Alliantie

De gemeente Meppel en de provincie Drenthe hebben met elkaar een Sociale Alliantie gesloten. Op grond van deze overeenkomst ontvangt de gemeente Meppel voor diverse projecten provinciaal geld. Eén van de projecten is sportstimulering. Het Schooljudoprogramma 2010 wordt volledig vanuit de Sociale Alliantie sportstimulering bekostigd.



Gemeente Meppel 2010

Wat is Schooljudo.nl?

Het is belangrijk dat kinderen tijdens de basisschoolperiode op een juiste manier kennismaken met judo, want een positieve kennismaking met judo op jonge leeftijd legt het FUNdament voor een leven lang judo. Het judoprogramma Schooljudo.nl benadert sinds 2005 elk project vanuit deze visie. Binnen het programma wordt de inhoudelijke kant van judo effectief ingezet voor de ontwikkeling van de sociale en motorische vaardigheden van het kind. Daarbij zorgen de mascottes UKE & TORI ©, de judomatten en -pakken voor de juiste beleving. Het programma duurt zes weken tijdens schooltijd, met de mogelijkheid om na schooltijd nog zes weken door te gaan. Door de professionele aanpak en totaalbeleving voor het kind is Schooljudo.nl op dit moment een van de grootste en meest succesvolle breedtesportprojecten van Nederland!

Stichting Sonkei Budo Meppel

Het judoprogramma in de gemeente Meppel wordt door Schooljudo.nl in nauwe samenwerking met Stichting Sonkei Budo Meppel opgezet. Het programma bestaat uit zes judolessen tijdens schooltijd voor de groepen 3/4 met elke les zowel sociale als motorische doelstellingen. Respect, agressieregulatie, weerbaarheid, valbreken, rollen en samenwerken zijn enkele voorbeelden van deze doelstellingen. Na afloop van het schoolse programma kunnen de kinderen zich opgeven voor het naschoolse traject. Tijdens de naschoolse lessen kan de judodocent dieper ingaan op de lesstof en worden de kinderen "verenigingsklaar" gemaakt. Het programma wordt verzorgd door gekwalificeerde judodocenten van Stichting Sonkei Budo Meppel. Het doel is dat zoveel mogelijk kinderen door deze aanpak lid worden en structureel blijven judoën, met alle positieve gevolgen van dien!



sonkei
budo meppel

Is uw kind verhinderd voor de naschoolse lessen, maar wel geïnteresseerd om verder te gaan met Judo?

Kijk voor meer informatie op www.sonkei.nl of stuur een mail naar info@sonkei.nl

Informatie naschoolse lessen

Stichting Sonkei Budo Meppel Prins Hendrikstraat 34

Dag:	Donderdag
Tijd:	16.00 – 17.00 uur
Data:	15, 22, 29 april, 20, 27 mei & 3 juni
Kosten:	Gratis
Bijz:	Op locatie ligt een judopak klaar!

Geef je nu op vóór dinsdag 13 april
via de site www.schooljudo.nl

JUDO IS EEN
ZAGHTE WEG

